

REGULAMIN IMPREZY
„I Morsowanie z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy ‘2024’
pod honorowym patronatem
Burmistrza Miasta Trzebini JAROSŁAWA OKOCZUKA

Przed kąpielą w zimnej wodzie (zwaną morsowaniem) każdy z uczestników ma obowiązek zapoznać się z niniejszym regulaminem zawierającym zasady bezpieczeństwa.

Bezwzględnie należy również skonsultować się z lekarzem pierwszego kontaktu w celu stwierdzenia, czy nie występują przeciwwskazania zdrowotne odnośnie zimowych kąpiei.

*** ORGANIZATOR:**

Trzebińskie Centrum Kultury w Trzebini, ul. Kościuszki 74, tel. (32) 6121-497, 604-833-376
e-mail: dzial.programowania@tck.trzebinia.pl

*** PATRON:**

Gmina Trzebinia

*** WSPÓŁPRACA:**

- Nieformalny Klub Zbuntowane Morsy Balaton Trzebinia,
- Sztab WOŚP Trzebinia,
- Miejski Klub Sportowy Trzebinia
- Nieformalna Grupa Paralotniarzy,

I. CELE:

1. Promowanie zdrowego stylu życia oraz propagowanie aktywności ruchowej
2. Promocja atrakcyjnych terenów Gminy Trzebinia
3. Wsparcie 32. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

II. TERMIN I MIEJSCE:

Impreza odbędzie się 28 stycznia 2024 r. - niedziela Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy na terenie Ośrodka Rekreacyjnego „Balaton” w Trzebini ul. Św. Stanisława
Program imprezy:

Godz. 10.30-11.30 - zapisy do udziału w ustanowieniu rekordu liczby osób morsujących w Balatonie.

Godz. 11.00 – Porady „Twoje pierwsze morsowanie”

Godz. 11.45 – Rozgrzewka przed wejściem do wody

Godz. 12.00 – Zimowa kąpiel i ustanowienie rekordu liczby osób morsujących w Balatonie

- Licytacja na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

- atrakcje sportowe

- zimowa herbatka z imbirem

- pokaz paralotniczy (odbędzie się pod warunkiem sprzyjających warunków atmosferycznych)

III. ZASADY UCZESTNICTWA:

1. Do kąpieli ma prawo każda osoba, na zasadzie pełnej dobrowolności i na własną odpowiedzialność, po wcześniejszym podpisaniu obowiązkowego oświadczenia .
2. Do morsowania może przystąpić osoba pełnoletnia po wcześniejszym podpisaniu oświadczenia (Załącznik Nr 1). Osoby niepełnoletnie mogą przystąpić do morsowania tylko w obecności rodzica (opiekuna prawnego) i na jego odpowiedzialność, po uprzednim podpisaniu stosownego oświadczenia (Załącznik Nr 2).
3. Oświadczenia, o których mowa w p III, p 1 stanowią Załącznik Nr 1 i Nr 2 do niniejszego Regulaminu.
4. Nie powinno się morsować w przypadku występowania przeciwwskazań zdrowotnych do morsowania. Przed kąpielą w zimnej wodzie, każdy powinien się upewnić, czy nie istnieją

takie przeciwwskazania. W razie wątpliwości lub występowania choroby przewlekłej należy skonsultować się z lekarzem.

5. Podczas morsowania należy bezwzględnie podporządkować się poleceniom osoby prowadzącej morsowanie wyznaczonej przez Organizatora, który udzieli kąpiącym instruktażu. Ze względów bezpieczeństwa wejście do wody jest wspólne.

6. Zalecane jest korzystanie z czapek, rękawiczek i odpowiedniego obuwia w trakcie kąpieli, aby chronić części ciała najmniej odporne na wychłodzenie. Obuwie chroni przede wszystkim przed nieznanym podłożem, skaleczeniami oraz zimnem.

7. Zabroniona jest kąpiel pod wpływem alkoholu i innych środków odurzających.

8. Morsowanie dozwolone jest tylko w wyznaczonym do tego miejscu. Nie można opuszczać strefy wyznaczonej przez Organizatora.

9. Zabronione jest w pływanie i wchodzenie pod lód.

10. Czas trwania kąpieli należy dostosować do swojego stanu zdrowia, samopoczucia danego dnia oraz doświadczenia. W przypadku złego samopoczucia zaleca się rezygnację/przerwanie morsowania.

11. Każdy uczestnik zobowiązuje się do udziału w rozgrzewce przed wejściem do wody.

12. Po wyjściu z wody należy jak najszybciej ubrać się i rozgrzać.

13. Morsowanie odbędzie się bez względu na sytuację pogodową.

IV. ZGŁOSZENIA:

1. Udział w imprezie jest bezpłatny, niemniej mile widziane są datki do puszek na rzecz WOŚP.
2. Zapisy uczestników przyjmowane będą stacjonarnie w oznaczonym budynku „Rejestracja” dnia 28 stycznia 2024 w godz. 10.30 - 11.30.

V. ŚWIADCZENIA:

Uczestnik morsowania otrzymuje:

- a) medal okolicznościowy (dla pierwszych 200 uczestników, którzy wypełnili oświadczenie)
- b) podstawową opiekę medyczną realizowaną przez Maltę Służbę Medyczną
- c) herbatę z imbirem

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Organizator nie bierze odpowiedzialności za kąpiele niekontrolowane i wykonane niezgodnie z zatwierdzonym i podpisanym regulaminem.
2. Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy Uczestników pozostawione podczas morsowania oraz po jego zakończeniu.
3. Organizator nie zapewnia Uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wszelkich zmian w regulaminie.
5. Sprawy nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
6. Uczestnik biorący udział w biegu jednocześnie oświadcza, że
 - a) zapoznał się z regulaminem imprezy i akceptuje jego treść oraz nie posiada żadnych przeciwwskazań medycznych do udziału w zawodach. Startuje w nich na własną odpowiedzialność.
 - b) wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych swoich lub swojego dziecka zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej: RODO) przez upoważnionych pracowników TCK w Trzebini celem organizacji imprezy.
 - c) został poinformowany, że:

- 1) Administratorem danych osobowych jest Trzebińskie Centrum Kultury w Trzebini ul. Kościuszki 74, 32-540 Trzebinia, tel. 32 612 14 97
 - 2) Centrum wyznaczyło Inspektora Ochrony Danych – Panią Joannę Grabowską z którą można skontaktować się poprzez e-mail: grabowskaodo@gmail.com w każdej sprawie dotyczącej przetwarzania Pani/Pana danych osobowych lub danych uczestników.
 - 3) Dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji zadań wynikających ze statutu Trzebińskiego Centrum Kultury na podstawie ustawy z dnia 25 października 1991 r. o organizowaniu i prowadzeniu działalności kulturalnej oraz na podstawie Art. 6 ust. 1 lit. a, b, c ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
 - 4) Dane osobowe przechowywane będą w czasie zgodnym z przepisami w/w Ustawy oraz aktów wykonawczych.
 - 5) Jego dane osobowe lub dane osobowe jego dziecka nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.
 - 6) Posiada prawo dostępu do treści swoich danych i dziecka oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych osobowych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania (możliwość istnieje jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody, a nie na podstawie przepisów uprawniających administratora do przetwarzania tych danych).
 - 7) Przysługuje mu prawo wniesienia skargi do Organu Nadzorczego, gdy uzna, iż przetwarzanie jego danych osobowych lub danych osobowych jego dziecka narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
 - 8) Odbiorcami jego danych osobowych lub danych osobowych jego dziecka będą:
 - Urząd Miasta Trzebinia,
 - dostawcy systemów informatycznych i usług IT na rzecz Centrum,
 - operatorzy pocztowi i kurierzy,
 - banki w zakresie realizacji płatności,
 - podmioty świadczące na rzecz Centrum usługi niezbędne do wykonania zobowiązań nałożonych na Centrum przez przepisy prawa,
 - organy uprawnione na podstawie przepisów prawa do otrzymania Pani/Pana danych osobowych.
 - 9) Jego dane osobowe lub dane osobowe jego dziecka nie będą podlegały profilowaniu.
 - 10) Podanie przez uczestnika jego danych osobowych wynikających z przepisów prawa jest obowiązkowe natomiast danych fakultatywnych jest dobrowolne.
- d) Wyraża zgodę na umieszczenie zdjęć i materiałów filmowych zawierających jego/jego dziecka wizerunek zarejestrowany podczas w/w zawodów zorganizowanych przez placówkę TCK w Trzebini poprzez: zwielokrotnianie, utrwalanie, kopiowanie, wyświetlanie, publiczne udostępnianie, udostępnianie w środkach masowego przekazu, druki, ulotki reklamowe, foldery, wykorzystanie na stronie www.tck.trzebinia.pl, Facebook i innych witrynach powiązanych z TCK w Trzebini do momentu zakończenia aplikacji na Facebook'u.
- Podstawa prawna:** Art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej: RODO) 2.Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tj. Dz. U. 2016 r. poz. 992).